**Советы родителям воспитывающим детей с ОВЗ.**

Воспитание ребенка – это почти то же самое, как поехать в вагончике на американских горках. Вы только садитесь в поезд, а дальше остается только крепче держаться. Что же ждет вас за поворотом, что будет в конце? Никто не знает! Вроде бы только поднялись вверх и уже падаем вниз. Современные родители сталкиваются с огромным количеством трудностей. Каждая семья испытывает колоссальный стресс, давления внешнего мира. Особенно это касается семей, где рождаются и воспитываются дети с ОВЗ и дети – инвалиды. Сейчас много говорят и спорят о том, как правильно воспитывать. Сталкиваясь с проблемами, родители зачастую не могут опираться на традиции, в которых были воспитаны сами. Сегодня мир свободен от жестких установок и традиций, но именно поэтому семья порой находится в изоляции от общества и родители находятся в некотором тупике. Начинают спорить, ругаться, расставаться. Как же помочь таким семья? Ведь психическое здоровье ребенка зависит от климата в семье. Едва ли многие понимают, как тяжело живется родителям особых детей.

Узнав о проблемах своего ребенка, мама часто задает вопрос - почему? Ее мучает чувство вины, возможно, я каким-то образом ответственна за происшедшее? Так как же принять ситуацию? Постараемся ответить на некоторые вопросы:

- **Помните** о том, как вы любите своего ребенка, вы нужны ему, а он - вам. Радуйтесь ему. Думайте о нем не как об «инвалиде», а прежде всего, как о вашем ребенке, которого вы очень любите!

- **Живите настоящим** и старайтесь не заглядывать слишком далеко. Воспринимайте своего ребенка таким, какой он есть сейчас.

- **Двигайтесь вперед**. Каким бы медленным не было продвижение вперед. Сконцентрируйтесь на успехах ребенка и не мучайте себя, сравнивая его с другими детьми.

- **Рассмотрите** все возможности, доступные для вашего ребенка.

- **Старайтесь** уделять ребенку только позитивное внимание.

- Родителям **не следует сомневаться** в себе и в своих родительских способностях. Роль родителей в жизни ребенка незаменима. Родитель знает своего ребенка так, как не знает ни один специалист.

- **Не забывайте** о себе. В течении недели хвалите себя за какие-то успешные шаги в воспитании. Пусть у вас пред глазами будет собственный положительный пример.

- **Помните** о том, что универсальных решений не существует.

Ну а теперь об отцах. Они порой особенно страдают: тесная эмоциональная и физическая связь, возникает между матерью и ребенком, часто заставляют отцов чувствовать себя ненужными. Работающему папе, у которого нет возможности посещать специалистов и видеть ребенка вместе со сверстниками, трудно принять мысль, что твой ребенок отстает в развитии. Однако понимание, того что твой ребенок - особый, одинаково и для матерей и отцов. Дорогие родители:

- **Прислушивайтесь друг к другу**, уважайте мнение и чувства.

- **Не торопитесь** с заключением о вашем супруге или супруги.

- В споре **не торопитесь** «заострять» свои взгляды. Это распространённая психологическая ловушка.

- Заботясь о ребенке, **нельзя забывать** и об отношениях между супругами и другими членами вашей семьи.

- **Не делайте** преждевременных заключений о том, как относятся к вам и вашему ребенку. Нет смысла мучиться только ради того, чтобы кому-то что-то доказывать.

- **Выбирайте** такие виды и способы деятельности, в которых ребенок может делать успехи.

Рождение ребенка заставляет в любом случае пересмотреть свой образ жизни. Каждый особый ребенок - уникальный индивидуум, и именно так к нему надо относиться. Думайте не о диагнозе, а о ребенке.